



Parco Nazionale del Vesuvio - Il circuito del Monte Somma

Percorso: circuito ad anello n°3 del Monte Somma

Luogo: Complesso vulcanico del Somma/Vesuvio - Parco Nazionale del Vesuvio

Grado di difficoltà: medio difficile

Lunghezza: Andata e ritorno sono circa 12,00 km (circuito ad anello)

Durata media: 6 ore

Dislivello medio: 812 m

Punto più alto: 1.132 m

Punto più basso: 320 m

Copertura assicurativa: si

Prezzo: € 25 a persona – incluso di guida e assicurazione

Trasporto: € 10 a persona il servizio di trasporto



PHONE: +39-3339188323 (Whatsapp) – E-MAIL: staff@hearttourism.com

URL: www.hearttourism.com – FACEBOOK: Heartourism.italy

Luogo d'incontro/inizio escursione: tramite previa comunicazione si decide il luogo di raccolta, che può essere la struttura alberghiera dove il cliente alloggia o un luogo a scelta del cliente.

Prenotazioni: consigliato almeno una settimana prima, soprattutto nei periodi di alta stagione.

Accompagnatori: coordinatore + guida.

Munirsi: di scarpe da trekking o sportive, abbigliamento comodo e consono alle condizioni meteo e paesaggistiche. Uno zainetto per riporre le proprie cose, un cappellino per il sole, un k-way in caso faccia freddo, una torcia elettrica, una bottiglia d'acqua (almeno 2 l) e una colazione da sacco.

Nota: non esistono punti di approvvigionamento e soprattutto non ci sono strutture ricettive (chioschi, bagni, ristoranti etc) nel Parco.

Avviso: per legge siamo tenuti a stipulare una polizza assicurativa day/use, che già è inclusa nel prezzo, per poter fare l'escursione. Alla prenotazione è necessario fornire i dati per la polizza.

Descrizione del Percorso: si parte dal sentiero delle capre, lungo i Cognoli, attraversando la fitta vegetazione per ascendere lungo una salita alquanto erta fino ad arrivare su Punta Nasone, cioè il punto più alto del Monte Somma. Qui vi è possibile ammirare un panorama davvero mozzafiato; l'imponente complesso vulcanico Somma Vesuvio si innalza sulla maestosità del Golfo di Napoli, la Piana Campana e la catena degli Appennini. Inoltre da questo punto panoramico è possibile ammirare dall'alto, nella sua completezza, la Valle del Gigante, ovvero una gola che comprende la Valle dell'Inferno e l'Atrio del Cavallo che ci separa dal Gran Cono del Vesuvio. Dopo aver ammirato dall'alto l'antica caldera del grande vulcano preistorico si discende attraverso i fitti boschi del complesso vulcanico. I tempi di percorrenza cambiano in base al livello fisico del gruppo, ma mediamente si aggirano intorno alle 6 ore complessive, mantenendo un andatura costante, soste incluse.

Il parco nazionale del Vesuvio: è un grande complesso vulcanico, detto Somma-Vesuvio, costituitosi nel 1995, formato dal Monte Somma, cioè l'antico edificio vulcanico demolito e modellato nel corso dei cicli eruttivi susseguitisi negli ultimi 25.000 anni, e dal Vesuvio, cioè il cono attivo situato all'interno dell'antica caldera. È nel corso di queste eruzioni che si è originato il Gran Cono del Vesuvio, vale a dire la struttura apice che negli ultimi secoli è stata la "principale" fonte di sfogo del vulcano. Difatti testimonianze storiche affermano che non era il solo Gran Cono ad esalare gas, o a espellere materiale piroclastico, magma e ceneri, ma che in diverse occasioni si sono verificate cicli eruttivi con altre bocche di sfogo. Il complesso vulcanico è un tipico esempio di vulcano a recinto, il cui Monte Somma, con la sua forma semicircolare, circonda il Gran Cono del Vesuvio su tutto il lato settentrionale, mentre a sud è aperto. La cresta del Monte Somma è formato da picchi frastagliati chiamati localmente "Cognoli", mentre la sua superficie è solcata da grandi valloni localmente chiamati "Lagni". La caldera dell'antico vulcano ha diametro di circa 15 km ed è costituita dal Gran Cono e dalla Valle del Gigante, cioè la gola che separa i due edifici formata dalla Valle dell'Inferno e l'Atrio del Cavallo. La vegetazione è particolarmente ricca in questi luoghi e le specie animali sono protette dalle due strutture vulcaniche. Per altre e più approfondite informazioni contattateci:

PHONE: +39-3339188323 (Whatsapp) – **E-MAIL:** staff@heartourism.com

URL: www.heartourism.com – **FACEBOOK:** Heartourism.italy